

NEU: Online-Video-Kurs: **Nachhaltigkeit in der Ernährung**

Dr. Karl von Koerber etablierte die Lehr- und Forschungsgebiete Ernährungsökologie bzw. Nachhaltige Ernährung erfolgreich an verschiedenen Hochschulen. Ein neuer Meilenstein seiner Münchner Arbeitsgruppe ist der Online-Video-Kurs „Nachhaltigkeit in der Ernährung“.

Was war Eure Motivation für die Erstellung eines Online-Video-Kurses?

Wir wollen die komplexen Zusammenhänge unserer Ernährung möglichst vielen Menschen nahe bringen und so Veränderungen anstoßen. Unser Hintergrund sind in erster Linie die 2015 von der UN verabschiedeten „Nachhaltigkeits-Entwicklungsziele“ (SDGs) und das „UNESCO-Weltaktionsprogramm Bildung für nachhaltige Entwicklung“. Wir wollten aber kein weiteres Lehrbuch schreiben, sondern ein modernes Medium im Internet anbieten, das besonders Mittlerpersonen und Studierenden eine fundierte Fortbildung ermöglicht – und gleichzeitig Lust auf weitere Vertiefung weckt.

Was gibt es in den Videos zu sehen?

Die Inhalte des Online-Kurses entsprechen der „Gießener Konzeption der Vollwert-Ernährung“, die wir mithilfe umfangreicher internationaler Literatur aktualisierten und erweiterten. Meine Mitarbeiter und ich stellen zunächst das Leitbild „Nachhaltige Entwicklung“ sowie wichtige globale Herausforderungen dar, wie Klimawandel, Armut oder Welthunger. Wir zeigen auf, wie sich das Ernährungsverhalten und die Ernährungssysteme auf die fünf Dimensionen Umwelt, Wirtschaft, Gesellschaft, Gesundheit und Kultur auswirken. Im Hauptteil folgen positive Lösungsansätze, die sich weitgehend mit den „Grundsätzen der Vollwert-Ernährung“ decken. Den Abschluss bilden praktische Empfehlungen für die Umsetzung.

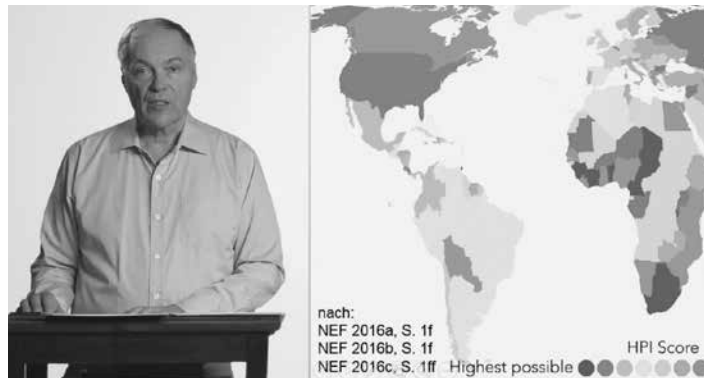
Wie ist der Kurs insgesamt aufgebaut?

Der Kurs umfasst 18 Lerneinheiten von 30-60 Minuten, zusätzlich zwei Einführungsfilme und zu jeder Einheit eine kurze Vorschau. Die Videos beinhalten zur visuellen Unterstützung Präsentationen mit Ab-

bildungen (siehe Foto), Tabellen, Fotos und Text. Zu jeder Einheit haben wir Lernziele und Kernaussagen sowie Vertiefungsaufgaben entwickelt.

An wen richtet sich das Angebot?

Jeder, der sich für Nachhaltige Ernährung interessiert, kann mit dem Onlineangebot tiefer in die Thematik einsteigen. Zielgruppen sind aber vor allem Multiplikatoren aus der Ernährungswissenschaft und -beratung sowie aus den Bildungsbereichen Umwelt und Nachhaltigkeit – ebenso Studierende der Ernährungs-, Agrar-, Umwelt-, Sozial- und Nachhaltigkeitswissenschaften. Im Idealfall integrieren die Teilnehmenden das erworbene Wissen und die erhaltenen Anregungen für die Umsetzung in ihre Berufspraxis und geben es an andere weiter.



Dr. Karl von Koerber ist zusammen mit UGB-Geschäftsführer Thomas Männle und Prof. Claus Leitzmann Begründer der modernen Vollwert-Ernährung. Mit dem Online-Video-Kurs geht er neue Wege in der Vermittlung der Inhalte.

Ist Euer Online-Video-Kurs als Fortbildung anerkannt?

Wir bemühen uns um die Anerkennung als Fortbildungsmaßnahme für die Zertifizierung für Ernährungsberater und Diätassistenten. Auch die Anrechnung als Lehrveranstaltung für Studierende verschiedener Hochschulen einschließlich Vergabe von ECTS-Punkten als Studienleistung ist auf dem Weg; an den ersten Hochschulen läuft der Kurs bereits. Im Februar erhielt unser Kurs erfreulicherweise die Anerkennung als „angeschlossenes Projekt des globalen Programms für nachhaltige Ernährungssysteme“ (SFSP).

Der Video-Kurs ist erreichbar über www.nachhaltigeernaehrung.de. Hier gibt es auch sämtliche Foliensätze sowie Literatur und Links als Download. Zur Finanzierung der Kosten rufen die Autoren zu einem freiwilligen solidarischen Beitrag für die private Nutzung auf – der Einsatz in Veranstaltungen bedarf einer Lizenzvereinbarung.