

# Ernährungsökologie / Welternährung

**Lehrangebot im Sommersemester 2010**  
für Studierende der Ernährungswissenschaft, des Lehramts Berufliche Bildung Ernährungswissenschaft und anderer Studiengänge  
an der TU München / Weihenstephan

**Lehrbeauftragter: Dr. oec. troph. Karl von Koerber**  
Assistentinnen: Dipl. troph. Eveline Dasch  
und cand. B. Sc. (Oecotrophologie) Sonja Selent  
TU München, Fach Nachhaltige Ernährung und  
Beratungsbüro für Ernährungsökologie, München

*Dieses Lehrangebot erfolgt im Rahmen der Wahlpflichtmodule des Master-Studiums „Ernährungswissenschaft“ oder anderer Studiengänge an der TUM (4 SWS, 5 ECTS). Bachelor-Studierende der „Ernährungswissenschaft“ können ohne Prüfung „auf Schein“ teilnehmen. Agrar- und Gartenbau-Studierende (B. Sc. und M. Sc.) können es als Wahlpflichtfach anrechnen lassen. Studierende des Lehramts bekommen es als Wahlpflichtmodul 2.28 „Nachhaltige Ernährung / Ernährungsökologie“ anerkannt.*

**Inhalte:** Zunächst werden die erweiterten **Dimensionen** vorgestellt, in denen Ernährung im Fachgebiet der **Ernährungsökologie** betrachtet wird: Umwelt, Wirtschaft, Gesellschaft und Gesundheit. Als Bezugsrahmen dient das gesellschaftliche Leitbild der **Nachhaltigkeit**. Die wichtigsten globalen Probleme in diesen Bereichen werden benannt und die jeweiligen Zusammenhänge mit der Art des Ernährungsstils hergestellt. Die weiteren Seminareinheiten beinhalten die **Grundsätze für eine nachhaltige Ernährung**. Schwerpunkt des 2. Wochenendes sind die Aspekte der **Welternährung**.

**Einführung: Mittwoch, 19. 5. 2010, 13.00 – 17.00 Uhr**

- Einführung in die Konzeption der Ernährungsökologie / Nachhaltige Ernährung
  - Vier Dimensionen der Nachhaltigkeit: ökologische, ökonomische, soziale und gesundheitliche Dimension
  - Sieben Grundsätze für eine Nachhaltige Ernährung
- Klimafreundliche Ernährung – Ein wichtiger Beitrag zum globalen Klimaschutz
- Organisatorisches für die weiteren Lehrveranstaltungen und Referate-Vergabe

**Ort für die Einführung** (19. 5.): Seminarraum S8, Dekanatsgebäude, 1. Stock, Alte Akademie 8, Freising

**Ort für die Wochenenden:** Seminarraum S1, Zentrales Hörsaalgebäude, Am Forum 6

**Anmeldung:** Dr. Sabine Köhler, [ernaehrung@wzw.tum.de](mailto:ernaehrung@wzw.tum.de), Tel.: 08161/71-3336

**Rückfragen:** Karl v. Koerber, 08161/71-2223 oder 089/65102131

**E-Mail:** [koerber@wzw.tum.de](mailto:koerber@wzw.tum.de) - **Homepage:** [www.wzw.tum.de/ne](http://www.wzw.tum.de/ne)

*Diese Veranstaltungen werden von mehreren Sponsoren unterstützt: siehe <http://www.wzw.tum.de/ernaehrungsoekologie/weihenstephan/index.shtml>*

# 1. Wochenend-Blockseminar Ernährungsökologie / Welternährung

## Freitag, 11. 6. 2010, 13.00 (s. t.) – 19.00 Uhr

- 13.00 (s. t.) Begrüßung, Organisatorisches, Persönliches Kennenlernen  
Inhaltliches Näher an Thema
- 15.00 **Einführung zum Leitbild Nachhaltigkeit**
- 16.00 **Grundsatz: Bevorzugung pflanzlicher Lebensmittel**
- 17.00 **Die Giessener Vollwert-Ernährungs-Studie (Referat 1)**
- 18.00 **Einschätzung des eigenen Ernährungsverhaltens**  
(Arbeitsgruppen)

## Samstag, 12. 6. 2010, 9.00 – 17.00 Uhr

- 09.00 **Grundsatz: Bevorzugung gering verarbeiteter Lebensmittel -  
reichlich Frischkost**
- 10.30 **Grundsatz: Ökologisch erzeugte Lebensmittel**  
- Richtlinien der ökologischen Landwirtschaft (**Referat 2**)  
- Kontrolle und Siegel des Öko-Landbaus (**Referat 3**)
- 12.00 **Gemeinsames Brunch** mit selbst mitgebrachten Gerichten (?)  
**Grundsatz: Genussvolle und bekömmliche Speisen**
- 13.30 **Einschätzung der ökologischen Landwirtschaft**  
- Ökologische, ökonomische, soziale und gesundheitliche Aspekte  
- Verbreitung und Umsatz des Öko-Landbaus
- 15.30 **Filme zur ökologischen Landwirtschaft**

## Sonntag, 13. 6. 2010, 9.00 – 13.30 Uhr

- 09.00 **Grundsatz: Regionale und saisonale Erzeugnisse**  
- Transporte im Ernährungsbereich (**Referat 4**)  
- Regionale und saisonale Auswahl von Lebensmitteln (**Referat 5**)
- 11.00 **Der „Ökologische Fußabdruck“ der Ernährung**
- 12.00 **Das Konzept „Virtuelles Wasser“ im Lebensmittelbereich (Referat 6)**
- 13.00 **Abschlussdiskussion**  
Einschätzung des Seminars

**Änderungen vorbehalten**

## 2. Wochenend-Blockseminar Ernährungsökologie / Welternährung

### Freitag, 25. 6. 2010, 13.00 (s. t.) – 19.00 Uhr

- 13.00 (s.t.)      **Welthungersituation – Ursachen und Folgen der Unterernährung**
- 14.30            **Globale Nahrungssicherung für eine wachsende Weltbevölkerung**
- 16.00            **Problematik der Kinderarbeit**  
- Einführung  
- Was können wir als VerbraucherInnen tun? (*Referat 7*)
- 18.00            **Film zur Welternährung**

### Samstag, 26. 6. 2010, 9.00 – 17.00 Uhr

- 09.00            **Lösungsansätze für die Welthungersituation**
- 11.00            **Grundsatz: Fair gehandelte Lebensmittel (*Referat 8*)**
- 12.00            ***Gemeinsames Brunch*** mit selbst mitgebrachten Gerichten (?)  
**Grundsatz: Genussvolle und bekömmliche Speisen**
- 13.30            **Nachhaltige Landwirtschaft in sog. Entwicklungsländern (*Referat 9*)**
- 14.30            **Fakten zu Preisen für Lebensmittel (*Referat 10*)**
- 15.30            **Film zum Fairen Handel**

### Sonntag, 27. 6. 2010, 9.00 – 13.30 Uhr

- 9.00            **Hemmende und fördernde Faktoren bei der Umsetzung einer nachhaltigen Ernährung (*Referat 11*)**
- 10.00            Erarbeitung eines „**Nachhaltigen Einkaufsführers**“  
(Arbeitsgruppen)
- 11.30            Vorstellung der Ergebnisse der Arbeitsgruppen  
**Empfehlungen für die Lebensmittelauswahl** (Diskussion, Fragen)
- 12.30            **Abschlussdiskussion**  
Einschätzung des Seminars

*Änderungen vorbehalten*